

# Darmowa infolinia pomaga w pandemii

Od marca walczymy z pandemią koronawirusa. Z dnia na dzień nasza rzeczywistość zmieniła się, a co za tym idzie, pojawiły się też nowe problemy &#8211; poczucie wyobcowania, lęki i zagrożenia, z którymi przede wszystkim dzieci same sobie nie radzą. Duży wpływ mają na to lekcje w świecie wirtualnym, izolacja i brak kontaktów z rówieśnikami. Przed nowymi wyzwaniami w czasie pandemii stanęli także sami rodzice i nauczyciele. U niektórych wywołały one stres i frustrację. Wiele osób nie potrafi pomóc ani sobie, ani swoim pociechom.

Realne problemy wymagają interwencji specjalisty. A taką pomoc można w czasie pandemii uzyskać **pod numerem telefonu 800 080 222. To bezpłatna i całodobowa infolinia. Tu można otrzymać fachowe wsparcie w najtrudniejszych sytuacjach od doświadczonych psychologów, pedagogów i prawników.** Konsultanci odpowiedzą na pytania, doradzą, co można zrobić w danej sytuacji. Nie trzeba się przedstawiać, jest zapewniona dyskrecja.

Drukuj