

# Wyzdrowiałeś? Podziel się osoczem!

**Pokonałeś COVID-19? Podziel się osoczem i uratuj czyjeś życie! Powiat Olsztyński włącza się do akcji Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie i zachęca ozdrowieńców w wieku 18-65 lat do oddawania tego cennego składnika krwi.**

Mowa o osobach, które wyzdrowiały po przechorowaniu COVID-19 lub przebyły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2. Ich osocze zawiera przeciwciała, które mogą wspomagać leczenie chorych na COVID-19 z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami zakażenia. Zawarte w osoczu przeciwciała neutralizujące koronawirusa po przetoczeniu eliminują go z organizmu pacjenta z aktywnym zakażeniem. Chorzy często nie są w stanie wytworzyć własnych przeciwciał lub wytwarzają je zbyt wolno (niewspółmiernie do rozwoju zakażenia). Podanie gotowych przeciwciał znacznie przyspiesza procesy obronne i pozwala skuteczniej walczyć z chorobą. Terapia osoczem rekonwalescentów była już wcześniej wielokrotnie stosowana przy zakażeniach wirusem m.in. EBOLA, grypy A (H1N1) czy &#8222;ptasiej&#8221; grypy A (H5N1). To jedna z najskuteczniejszych terapii przy zakażeniach wirusowych.

Osocze może zostać pobrane od osób, które:

- spełniają podstawowe kryteria kwalifikacji dla dawców krwi
- przechorowały COVID-19 lub przeszły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2 (potwierdzone testami lub wpisem w aplikacji gabinet.gov.pl), zostały uznane za wyleczone i czują się zdrowe, czyli minęło co najmniej 28 dni od zakończenia objawów/ 18 dni od zakończenia izolacji w przypadku osób, które przeszły zakażenie w sposób bezobjawowy
- są w wieku 18-65 lat.

RCKiK Olsztyn na swojej stronie internetowej zamieściło wstępną ankietę dla „ozdrowieńców”, która umożliwi samodzielne potwierdzenie, czy możesz oddać osocze. [Link do ankiety i rejestracji internetowej \(kliknij\)](#)

**POKONAŁEŚ COVID-19?  
PODZIEL SIĘ OSOCZEM  
URATUJ CZYJEŚ  
ŻYCIE**

**SKONTAKTUJ SIĘ:**  
Regionalne Centrum Krwiodawstwa  
i Krwiolecznictwa w Olsztynie  
89 526 01 56 wew. 153 lub 165  
albo przez formularz internetowy  
www.rckikol.pl/ozdrowiency

Drukuj