

# Woda to żywioł, który nie wybacza błędów

**Słoneczna pogoda sprzyja wypoczynkowi nad wodą, w trakcie którego często korzystamy z kąpeli czy ze sprzętu wodnego. Należy pamiętać, że woda to żywioł, który nie wybacza błędów, a za te nawet najmniejsze często musimy zapłacić zdrowiem, a nawet życiem.**

Pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa podczas wypoczynku nad wodą. To powinien wiedzieć każdy!

- Miejsce do bezpiecznej kąpeli jest tam, gdzie są odpowiednie oznaczenia i gdzie nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwa ratownik.
- Regulamin kąpieliska, to lektura, którą obowiązkowo musisz przeczytać od deski do deski.
- Bezwzględnie należy przestrzegać uwag i wskazówek ratownika.
- Zanim wybierzesz się na plażę, dokładnie sprawdź prognozę pogody – nie pływajmy w czasie burzy, mgły lub gdy wieje porywisty wiatr.
- Pamiętaj, aby przed wejściem do wody dokładnie schłodzić swoje ciało – unikniesz w ten sposób szoku termicznego.
- Nigdy nie skaczmy do „nieznanej” wody – grozi to poważnym urazem, a nawet śmiercią.
- Dmuchany materac czy koło ratunkowe nie służy do wyływania na głęboką wodę.
- Alkohol nie idzie w parze z bezpieczeństwem – pod żadnym pozorem nie wchodzić do wody po wcześniej wypitym alkoholu – nigdy nie wiadomo, jak na kontakt z wodą zareaguje nasz organizm.
- Woda, to nie miejsce na popisy – nie przeceniajmy swoich umiejętności.
- Dzieci w wodzie zawsze powinny być pod opieką osoby dorosłej.
- Korzystając ze sprzętu pływającego, pamiętajmy o założeniu kapoka.
- Zadbaj o bezpieczeństwo nie tylko w wodzie, ale i na plaży!

Wybierając się na plażę, pamiętajmy, aby zadbać również o nasze mienie, które często pozostawiamy bez nadzoru. „Okazja czyni złodzieja” – dlatego bądźmy czujni i nie dajmy się okraść. Przestrzegając tych podstawowych zasad, sprawimy, że nasz wypoczynek nad wodą będzie bezpieczny i udany. Bezpieczna kąpiel w głównej mierze zależy od nas samych! &#8211; przypominają olsztyńscy policjanci.

[rp/KMP Olsztyn](#)

Fot. Freepik.com

Drukuj