

Przyjmuj antybiotyki odpowiedzialnie

Zdecydowana większość z nas choć raz leczyła się antybiotykami. Ich odkrycie dało nadzieję na świat bez zakażeń bakteryjnych, tymczasem – jak się okazuje – powszechność leku nie zawsze oznacza skuteczność. Sam odkrywca penicyliny, Aleksander Fleming, przewidział, że niewłaściwe dawkowanie zamiast niszczyć bakterie, może powodować ich uodpornianie się na lek. Antybiotyki i związane z nimi zagrożenia stały się tematem wystawy, która stanęła w korytarzach Starostwa Powiatowego w Olsztynie. Inicjatorem była Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Olsztynie.

Ziemię zamieszkuje około pięciu kwintylionów bakterii. Mogą żyć jako pojedyncze komórki lub tworzyć społeczności. Część z nich wpływa pozytywnie na organizmy, inne stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi, zwierząt i roślin. Odkrycie antybiotyków uznane zostało za jeden z największych wynalazków medycyny XX wieku. Zaczęły być więc wykorzystywane w leczeniu na wielką skalę. W wyniku nadużywania i niewłaściwego stosowania leków, bakterie stają się antybiotykoodporne.

Warto pamiętać o kilku zasadach stosowania antybiotykoterapii:

- Antybiotyki działają tylko na bakterie, czyli nie leczą grypy, przeziębienia, zapalenia gardła i oskrzeli wywołanych przez wirusy.
- Przyjmuj tylko leki przepisane przez lekarza, stosuj się do jego zaleceń, nie przerywaj kuracji, nawet jeśli poczujesz się lepiej.
- Stosuj zasady higieny, by zatrzymać rozprzestrzenianie się drobnoustrojów.





Odkrycie antybiotyków dało nadzieję na świat bez zakażeń bakteryjnych i ich śmiertelnych ofiar

Jednak wraz ze wzrostem użycia antybiotyków w leczeniach, zaczęto obserwować brak skuteczności terapii. Naturalnie wrażliwe bakterie stały się odporne na stosowane antybiotyki.

Zjawisko oporności bakterii na antybiotyki przewidział już Aleksander Fleming – odkrywca penicyliny.

[...] Mógł nastąpić czas, gdy penicylina będzie mogła być lepszymi od innych w walce. Ależże wtedy należałoby uważać, że niebezpieczny [...].
[...] Odbiór byłby już przegrany w zbyt niskiej dawce i dochodziłby przedwczesna śmierć z powodu choroby lub skutki jej oporności [...].



Źródło grafik: Narodowy Program Ochrony Antybiotyków; www.antybiotyki.edu.pl

Drukuj