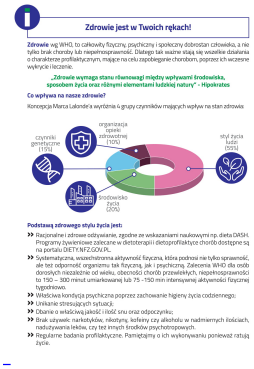
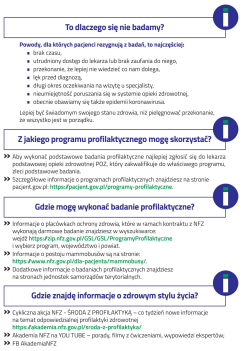
Profilaktyka to dłuższe i lepsze życie

Kobiety w Polsce żyją o 8 lat dłużej niż mężczyźni. Co skraca życie? Palenie papierosów, nieprawidłowa dieta, mała aktywność fizyczna, stres, ale także późne zgłaszanie się na badania profilaktyczne. Profilaktyka zdrowotna to dłuższe i lepsze życie. Z jakiego programu badań profilaktycznych można skorzystać? Gdzie wykonać bezpłatne badania? Jak znaleźć informacje o zdrowym stylu życia? Zachęcamy do lektury materiałów NFZ na ten temat, przygotowanych w ramach cotygodniowej akcji „Środa z profilaktyką”.





Zachęcamy również do obejrzenia filmu na ten temat (kliknij)

(https://youtu.be/rMZ-OrXd2g0)

Drukuj