

## Każdy może być aniołem

29 przedsięwzięć, ponad 2 tys. uczestników, 42 pobyty mammobusów w 13 miejscach, ponad 7 tys. wykonanych badań, 261 rejestracji w bazie dawców i&#8230; 3 anioły. To bilans wspólnej akcji prozdrowotnej, realizowanej przez samorządy i placówki zdrowia w 2015 r. pod nazwą &#8222;Zdrowy Powiat Olsztyński&#8221;.

21 kwietnia starosta olsztyński zorganizowała spotkanie podsumowujące dotychczasowe działania na terenie powiatu. Wzięli w nim udział m.in. dyrektor wojewódzkiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia Andrzej Zakrzewski, dyrektor Polikliniki MSW z W-MCO Marian Stempniak, zastępca dyrektora Miejskiego Szpitala Zespólnego w Olsztynie Jacek Zachariasz, burmistrz Olsztynka Artur Wrochna, wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Olsztynie Mirosław Szostek, wójt gminy Gietrzwałd Marcin Sieczkowski, kierownik promocji zdrowia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej Grażyna Dziubanii i naczelnik Wydziału Prewencji KMP w Olsztynie insp. Bernadeta Ćwiklińska-Rydel.

- Dla samorządu Powiatu Olsztyńskiego zdrowie mieszkańców jest sprawą priorytetową. Dlatego od kwietnia do grudnia ubiegłego roku pod hasłem „Zdrowy Powiat Olsztyński” zostało przeprowadzonych wiele działań. Wśród nich są konferencje poświęcone substancjom psychoaktywnym, badania mammograficzne, cytologiczne, wagi, ciśnienia i cukru, a także pozyskiwanie potencjalnych dawców szpiku i ćwiczenia z pierwszej pomocy przedmedycznej. Powiat wsparł też finansowo realizowane przez szkoły programy o tematyce promującej zdrowie. To, co najbardziej cieszy, to coraz większe zainteresowanie społeczeństwa sprawami zdrowia. Jestem przekonana, że akcje podnoszące świadomość na temat zapobiegania chorobom mają głęboki sens, bo profilaktyka to szansa na zdrowe życie – powiedziała starosta otwierając konferencję.

Małgorzata Chyziak podziękowała za wspólne działania samorządom gmin i przedstawicielom służby zdrowia. Wyraziła też nadzieję na dalszą współpracę. Na odzew nie trzeba było długo czekać. – Jesteśmy na etapie tworzenia nowego planu zwalczania chorób nowotworowych. Nie mamy jeszcze co prawda decyzji, co do dalszego finansowania naszych struktur, jednak chcę zapewnić, że będziemy się starali pozyskiwać środki, a Poliklinika nadal będzie pracowała na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców regionu – zapowiedział Marian Stempniak, szef Zakładu Opieki Zdrowotnej MSW z W-MCO w Olsztynie. Współpracę zadeklarował też dyrektor wojewódzkiego NFZ. – Nasz region stoi dobrą współpracą. Nadal będziemy uczestniczyć we wszystkich akcjach w zakresie bezpośredniego finansowania profilaktyki, jak i w działaniach poza ustawą – mówił Andrzej Zakrzewski.

W trakcie konferencji nie zabrakło podsumowań i statystyk. Te ostatnie nie są najlepsze. &#8211; Na Warmii i Mazurach w ciągu najbliższych 3 lat jeszcze 259 tys. kobiet powinno się przebadac pod kątem raka szyjki macicy, a 110 tys. pod kątem raka sutka – relacjonowała Aleksandra Kuczko z NFZ. – W latach 2013-15 w powiecie olsztyńskim odnotowaliśmy 220 nowych zachorowań na raka piersi i 39 na raka szyjki macicy. Średni koszt leczenia osoby z nowotworem w ciągu roku to 10-20 tys. zł. W latach 2013-15 NFZ przekazał na ten cel 3,7 mln zł. Te środki mogłyby być wydatkowane inaczej, gdyby panie poddały się badaniom profilaktycznym. Nie mamy wpływu na zachorowalność, ale możemy go mieć na to, by diagnoza nie była równoznaczna z wyrokiem. Po to jest profilaktyka.

W 2015 r. na ostrą białaczkę szpikową w powiecie zachorowało 21 osób. Ratunkiem dla nich może być odnalezienie „bliźniaka genetycznego”. Problem w tym, że tylko 25% chorych znajduje dawcę w rodzinie. Największe szanse wyzdrowienia daje jednak dawca niespokrewniony. Stąd apele organizatorów akcji &#8222;Zdrowy Powiat Olsztyński&#8221; o rejestrację w bazie dawców komórek macierzystych i szpiku.

Okazuje się, że największe działania zostały przeprowadzone w Olsztynku. W nagłościeniu przedsięwzięcia włączyli się księża, spółdzielnie mieszkaniowe, 6 placówek edukacyjnych, 20 wolontariuszy. Pracownicy

służby zdrowia przeprowadzili szereg badań profilaktycznych. „Tu chodzi o życie ludzi. Akcja nabrała rozpędu dzięki współpracy z samorządem. Wsparcie burmistrza oraz Rady Miejskiej było ogromne i przerodziło się w sukces – mówiła Dorota Gruszczyńska, dyrektor Gminnego Centrum Zdrowia Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Olsztynku. Zarówno dyrektor Gruszczyńska, jak i obecny na konferencji burmistrz Olsztynka Artur Wrochna otrzymali z rąk starosty upominki i listy z podziękowaniem za wzorowo przeprowadzone działania. – Nie zrobiliśmy nic wielkiego, tylko to, co do nas należy. Takie akcje przyczyniają się do poprawy zdrowia mieszkańców, a naszą rolą jest je nagłaśniać „powiedział burmistrz.

Podczas konferencji w olsztyńskim starostwie nie zabrakło też chwili wzruszenia. Okazało się, że spośród 261 osób, które zarejestrowały się w bazie potencjalnych dawców szpiku, 3 miały możliwość rzeczywistego uratowania ludzkiego życia. Jednym z dawców była właśnie dyrektor olsztyneckiej przychodni, którą jeden z organizatorów nazwał „aniołem”. – Zostając dawcą, nie tylko się daje, ale też bardzo wiele dostaje – mówiła Dorota Gruszczyńska. – Takim aniołem może zostać każdy...



Drukuj