

## Zdrowe płuca w starostwie

W ramach akcji Zdrowy Powiat Olsztyński około 80 osób przebadali specjaliści z Samodzielnego Publicznego Zespołu Gruźlicy Chorób Płuc w Olsztynie podczas poniedziałkowych (25.10) badań w Starostwie Powiatowym w Olsztynie.

Oprócz spirometrii, ponad 100 osób zgłosiło się do badania cukru i ciśnienia we krwi. I te badania w ocenie lekarza wypadły bardzo dobrze. - *Wszyscy przebadani mieli dobre wyniki glukozy i ciśnienia* - podkreśla doktor Tomasz Kodeniec, uczestniczący w akcji bezpłatnych badań. - *Było kilka osób z nieznacznie podniesionym ciśnieniem, ale myślę, że tu główną rolą grały emocje.*

Niestety gorzej, wypadły wyniki spirometryczne. U około 5 procent przebadanych osób zdiagnozowano świeżo wykrytą obturację płuc, jedna osoba została skierowana do poradni pulmonologicznej do dalszej diagnostyki z podejrzeniem choroby śródmiąższowej płuc. Kilka osób z przewlekłym kaszlem oraz podejrzeniem alergicznego nieżytu nosa skierowano do dalszej diagnostyki. - *Sporą grupę osób stanowili wieloletni palacze, u których badanie spirometryczne wypadło dobrze* - mówi doktor Tomasz Kodeniec. - *Natomiast przewlekły kaszel, czy też inne dolegliwości, sugerują baczna obserwację, powtórzenie spirometrii w ciągu roku oraz wykonanie dodatkowych badań np. rtg.*

Spirometrię powinien robić raz na dwa lata każdy palacz papierosów powyżej 40. roku życia, niezależnie od tego, czy ma objawy choroby. Badanie zaleca się też osobom, które mają kaszel, duszność, łatwo się męczą, niezależnie od tego, czy są palaczami, czy nie.

