**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**

|  |  |
| --- | --- |
| Imię i nazwisko |  |
| Wiek |  |
| Wybieram następujące 3 warsztaty (znak X postawiony w komórce oznacza wybrany warsztat) |  | **Zaprzyjaźnij się że swoim oddechem. Efekty relaksacji.**  |
|  | **Dyskryminacja i przemoc - jak sobie z nimi radzić.**  |
|  | **Prawie wszystko o emocjach**. |
|  | **Młodzieżowe grupy wsparcia - pierwsza pomoc.** **Czy i jak możemy sobie nawzajem pomóc?** |
|  | **Izolacja – jak nie poddać się jej skutkom.**  |
|  | **Konflikt i kłótnia – czy możliwe jest porozumienie.** |

Jednocześnie informujemy, że na podstawie zgłoszeń na poszczególne warsztaty organizatorzy przyporządkują kolejność uczestnictwa w wybranych przez Uczestników warsztatach.

**Serdecznie zapraszamy!**

Zgłoszenie należy przesyłać **do 7 czerwca 2022 r.** na adres: op@warmia.mazury.pl

Kontakt w sprawie: Maja Świtkowska, tel. 89 512 58 81, 89 512 58 76, m.switkowska@warmia.mazury.pl