**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Imię i nazwisko |  | |
| Wiek |  | |
| Wybieram następujące 3 warsztaty (znak X postawiony  w komórce oznacza wybrany warsztat) |  | **Zaprzyjaźnij się że swoim oddechem. Efekty relaksacji.** |
|  | **Dyskryminacja i przemoc - jak sobie z nimi radzić.** |
|  | **Prawie wszystko o emocjach**. |
|  | **Młodzieżowe grupy wsparcia - pierwsza pomoc.**  **Czy i jak możemy sobie nawzajem pomóc?** |
|  | **Izolacja – jak nie poddać się jej skutkom.** |
|  | **Konflikt i kłótnia – czy możliwe jest porozumienie.** |

Jednocześnie informujemy, że na podstawie zgłoszeń na poszczególne warsztaty organizatorzy przyporządkują kolejność uczestnictwa w wybranych przez Uczestników warsztatach.

**Serdecznie zapraszamy!**

Zgłoszenie należy przesyłać **do 7 czerwca 2022 r.** na adres: [op@warmia.mazury.pl](mailto:op@warmia.mazury.pl)

Kontakt w sprawie: Maja Świtkowska, tel. 89 512 58 81, 89 512 58 76, [m.switkowska@warmia.mazury.pl](mailto:m.switkowska@warmia.mazury.pl)