

CZERWONKA

Czerwonka to choroba zakaźna przewodu pokarmowego, wywołują ją różne gatunki bakterii z rodzaju *Shigella*.

Objawia się po 1-7 dniach:

- kuczowymi bólami brzucha,
- częstymi wypróżnieniami (do kilkudziesięciu na dobę),
- biegunkowymi stolcami z domieszką śluzu i krwi,
- podwyższoną temperaturą.

Może mieć przebieg łagodny o słabym nasileniu objawów. Ciężki przebieg choroby prowadzi do znacznego odwodnienia organizmu, co szczególnie u dzieci i osób starszych może stanowić zagrożenie życia.

Bakterie czerwonki rozwijają się w jelicie grubym.

Są usuwane z kałem człowieka chorego, ozdrowieńca lub nosiciela.

Można zakazić się nimi poprzez:

- żywność (głównie warzywa, owoce, produkty mleczne) i wodę,
- przedmioty (np. wspólne ręczniki),
- ręce.

zanieczyszczone
odchodami
ludzkimi

Do zakażenia dochodzi drogą pokarmową. Przebycie czerwonki nie daje trwałej odporności.

ABY UNIKNĄĆ CZERWONKI NALEŻY:

dokładnie myć ręce mydłem pod bieżącą ciepłą wodą - szczególnie po wyjściu z ubikacji oraz przed przygotowywaniem i spożywaniem posiłków,
uniknąć używania mydła i ręcznika wspólnie z innymi osobami,
utrzymywać w nienagannej czystości ubikacje, pomieszczenia kuchenne, miejsca pracy związane z produkcją żywności,
starannie myć owoce i warzywa przed spożyciem,
właściwie przechowywać żywność - w zamkniętych szafkach i lodówce,
dbać o prawidłowe odkażanie i likwidowanie odpadów oraz nieczystości ludzkich i zwierzęcych,
tępić owady - głównie muchy - przenoszące bakterie czerwonki.

W przypadku wystąpienia objawów chorobowych - natychmiast zgłoś się do lekarza.

*Ich lekceważenie może doprowadzić do odwodnienia organizmu,
a nawet śmierci dzieci i osób starszych*

