



## BURZA

Należy działać szybko i z rozważą, nie panikować.

### PAMIĘTAJ, ABY:

- Wyłączyć komórkę i inne urządzenie elektroniczne
- Poszukać schronienia, na przykład w zagłębieniu terenu
- Jeżeli burza zastanie cię w szczerym polu, przykucnij ze złożonymi i podciągniętymi pod siebie stopami; jeżeli masz plecak bez stelaża, podłóż go pod nogi (izolacja)
- Nie siadać i nie kłaść się na ziemi
- Będąc w górach jak najszybciej opuścić szczyt, grań lub punkt wystający ponad otoczenie, nie opierać się o skały; wybrać miejsce odległe co najmniej metr od skały, której szczyt winien być 5 lub 10 razy wyższy od naszej skulonej postaci; przykucnij tak, jak opisano powyżej
- Nie chronić się pod drzewem - to właśnie w nie błyskawice bardzo często uderzają
- Odejść jak najdalej od zbiorników wodnych
- Nie stać w pobliżu jakichkolwiek urządzeń metalowych, słupów, masztów, konstrukcji
- Odłożyć jak najdalej od siebie kije do nordic walking oraz inne przedmioty metalowe
- Jeżeli idziesz w grupie, rozdzielić się tak, aby jedna osoba nie stała obok drugiej



Samochód jest najbezpieczniejszym miejscem w jakim możesz się znaleźć podczas burzy. Jeżeli akurat jesteś w drodze, dokładnie zamknij wszystkie okna i szyberdach oraz zjedź na pobocze.

Nie dotykaj metalowych elementów samochodu.

Rusz w dalszą drogę, kiedy burza minie.

Mimo, że w aucie nic ci nie grozi, weź pod uwagę, że piorun może trafić w stojące przy drodze drzewo, a to mogłoby się skończyć katastrofą.