

Twoja krew ratuje życie!

Gorąco zachęcamy do wzięcia udziału w honorowym oddaniu krwi w czwartek 9 października w budynku Starostwa Powiatowego w Olsztynie (plac Bema 5). W godzinach 9-13 w sali sesyjnej rozstawiony zostanie mobilny punkt oddawania krwi. Pamiętajmy, że nasza krew może uratować czyjeś życie. Nie wiadomo też, czy sami nie będziemy kiedyś potrzebowali tego płynu życia.

Honorowym dawcą krwi może zostać każda zdrowa, pełnoletnia osoba, o wadze powyżej 50 kg. Samo pobranie krwi jest bezpieczne, ponieważ odbywa się z użyciem jałowego sprzętu jednorazowego.

Jak się przygotować? Dzień wcześniej należy zwiększyć ilość wypijanych płynów. W dniu zaś poboru krwi zjeść śniadanie „na słodko”.

Jak to wygląda? Najpierw wypełniamy ankietę, potem pobierana jest próbka krwi. Kolejny krok to rozmowa z lekarzem, który podejmuje ostateczną decyzję, czy możemy oddać krew. Samo pobranie 450 ml (przyp. średnio w ciele dorosłego człowieka jest 5-6 litrów krwi) trwa około 5-8 minut. Ubytek ten u większości ludzi nie powoduje żadnych odczuć. Bardzo mały procent może doświadczyć chwilowych zawrotów głowy, lecz krótki odpoczynek szybko przywraca wszystko do normy. Zarówno przed oddaniem krwi, jak i po otrzymujemy posiłek regeneracyjny. Po oddaniu krwi, dawca przez moment pozostaje na miejscu, żeby odpocząć.

Prosimy pamiętać o zabraniu ze sobą dowodu tożsamości!

Drukuj