

Smacznie, zdrowo i sportowo - w Żardenikach

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Żardenikach rozpoczął realizację programu „Smacznie, zdrowo i sportowo”, współfinansowanego przez Powiat Olsztyński. Projekt został stworzony z myślą o uczniach Szkoły Przystosowania do Pracy, a jego celem jest zmiana nawyków żywieniowych wśród uczniów oraz zastosowanie w praktyce wiedzy zdobytej na temat zdrowego stylu życia.

Podczas realizacji projektu odbędzie się cykl zajęć kulinarnych, spotkania z dietetykiem, psychologiem, zajęcia z arteterapii, konkursy na najlepszy przepis, gotowanie zdrowych posiłków oraz dodatkowe zajęcia ruchowe. W piątek 9 września na spotkaniu z rodzicami uczniowie Szkoły PDP przygotowali zdrowe soki owocowe i warzywne. Poczęstowali nimi rodziców, nauczycieli oraz uczniów młodszych klas. Były pyszne…



Drukuj