

Samoobrona dla kobiet - projekt "Silna Płeć"

Komenda Miejska Policji w Olsztynie realizuje raz w miesiącu projekt bezpłatnej nauki samoobrony dla kobiet pod nazwą „Silna Płeć”. Zajęcia odbywają się do końca roku 2018 (z wyjątkiem okresu wakacyjnego) w każdy drugi poniedziałek miesiąca w godzinach 13:30-15:00 i prowadzone są przez policyjnego instruktora na sali sportowej w budynku „Gwardii” przy ul. Piłsudskiego 5 w Olsztynie. W razie zainteresowania terminami w wakacje możliwe jest zorganizowanie zajęć dla zorganizowanych grup w dogodnym terminie.

Celem treningu jest nauczenie podstawowych zasad i chwytów pozwalających odeprzeć atak napastnika, zapewniając kobietom tym samym większe poczucie bezpieczeństwa.

Bliższe informacje o projekcie uzyskać można w Wydziale Prewencji KMP w Olsztynie pod adresem: lidia.cynt@olsztyn.ol.policja.gov.pl lub pod numerem telefonu: 89 522 47 69.

[Plakat PDF](#)

[Regulamin](#)

Drukuj