

Profilaktyka chorób układu krążenia

Choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów w Polsce i na świecie. Umieralność w Polsce z tego powodu należy do najwyższych w Europie. Na terenie powiatu olsztyńskiego można wziąć udział w bezpłatnych programach profilaktycznych, realizowanych przez lekarzy rodzinnych, bez skierowań.

Program profilaktyki CHUK, adresowany jest do osób które:

- mają 35, 40, 45, 50, 55 lat,
- złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
- u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach programu profilaktyki CHUK, obciążonych następującymi czynnikami ryzyka:
 - nadciśnienie tętnicze krwi (wartość ciśnienia tętniczego powyżej 140/90 mmHg),
 - podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, tri glicerydów i niskie stężenie HDL- cholesterolu,
 - palenie tytoniu,
 - niska aktywność ruchowa,
 - nadwaga i otyłość,
 - upośledzona tolerancja glukozy,
 - wzrost stężenia fibrynogenu,
 - wzrost stężenia kwasu moczowego,
 - nadmierny stres,
 - nieracjonalne odżywianie,
 - płeć męska,
 - obciążenia genetyczne.

Świadczenia wykonywane w ramach programu:

- badania biochemiczne określające stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, HDL-cholesterolu, triglicerydów i poziomu glukozy,
- badanie fizykalne,
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- określenie BMI tj. należnej masy ciała,
- wizyta Lekarska, z oceną wystąpienia incydentu sercowo-naczyniowego.

Osoby u których rozpoznano chorobę układu krążenia, w zależności od wskazań medycznych, zostają skierowani (poza Programem) na dalszą diagnostykę lub leczenie do świadczeniodawców posiadających z NFZ umowę o udzielanie odpowiednich rodzajów świadczeń.

Gdzie można wykonać badania?

Aby skorzystać z badania profilaktycznego należy zgłosić się do swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (rodzinnego). Od 1 stycznia 2009 r. do realizacji powyższego programu zobowiązany jest w ramach zawartej umowy z NFZ, każdy lekarz rodzinny.

Lista poradni podstawowej opieki zdrowotnej realizujących program profilaktyki chorób układu krążenia (tzw. CHUK): [Lista świadczeniodawców \(CHUK\)](#)

Drukuj