

Pracowity i owocny weekend Egidziaków

Udany weekend ma za sobą Klub Sportowy Egida. W dniach 19- 21 marca zawodnicy wzięli udział w dwóch wydarzeniach kickboxerskich. Do domu wrócili z medalami.

Pierwszy był Ogólnopolski turniej kickboxingu Piaseczno Open pod patronatem Polskiego Związku Kickboxingu, który pomimo panującego lockdownu oraz pandemii został rozegrany w pełnym reżimie sanitarnym. W sobotę 20 marca nasi zawodnicy: Barbara Budek, Hanna Nowakowska oraz Wojciech Nowakowski rywalizowali o medale w formułach walk soft stick, pointfighting i light contact. W sumie zdobyli 6 medali (3 złote, 2 srebrne i 1 brązowy). 2 złotymi krążkami może poszczycić się Barbara Budek (Biskupiec), która zdominowała w kadetach młodszych dwie kategorie wagowe w formule pointfighting -42 i -47 kg, wygrywając w sumie 7 pojedynków, w tym dwa przed czasem. Również złotym i brązowym medalem może pochwalić się Hanna Nowakowska (Biskupiec), która wygrała kategorię pointfighting dzieci +47 kg i zajęła 3 miejsce w walkach soft stick. Dwa srebrne medale przywiózł ze sobą Wojciech Nowakowski (Biskupiec), który w silnie obsadzonej kategorii pointfighting kadetów starszych 52 kg zdobywa srebro. Drugi srebrny medal Wojciech zainkasował w formule light contact kadetów starszych 52 kg. Bez wątpliwości był to udany start reprezentantów Egidy z Biskupca; ocenia Bartosz Zabłotny, trener.

Podczas, gdy zawodnicy Egidy w sobotę walczyli w Piasecznie o medale, to już od piątku 19 marca do niedzieli 21 marca w Węgrowie na sali i w hotelu Everlast przebywała trójka ich kolegów, która brała udział w konsultacjach Kadry Narodowej Seniorów w pointfightingu. Magdalena Budek (Biskupiec), Julia Bazylewicz (Barczewo) oraz Bartosz Zabłotny (trener) podnosili swoje umiejętności poprzez treningi prowadzone przez trenerów Kadry Narodowej. W sumie w Węgrowie skorzystali z 6 jednostek treningowych, w tym 1 sesji sparingowej oraz odpraw technicznych i odnowy biologicznej. Wszystko po to, by utrzymać formę przed zbliżającymi się imprezami mistrzowskimi, które odbędą się już w kwietniu.





Drukuj