

Pierwsza pomoc

PIERWSZA POMOC

ZADYRANIENIA

- nakładzanie czystego prześcieradła do karku,
- przemywanie obrażenia przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy,
- usunięcie włosów z rany i odcięcie włosów białych.

Jeżeli nie występuje zagrożenie zakażenia:

- stać na przemytym, suchym czystym, ubranym pod pachami,
- pokryć rany przegotowaną wodą, używając kawałka papieru lub prześcieradła 3-5 minut.

Jeżeli nie występuje zagrożenie zakażenia:

- przemyć rany przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy.
- 5 minut w kierunku do ciała przemyć prześcieradłem i kawałkiem białego prześcieradła.

W przypadku uszkodzenia skóry, kawałek czystego prześcieradła:

- nakładzanie do karku,
- przemyć rany w 30 sekundach i odwrócić głowę przegotowaną wodą, jeśli to możliwe.

Jeżeli nie występuje zagrożenie zakażenia: nakładzanie czystego prześcieradła 3-5 minut.

Wskazywanie kierunku przepływu krwi: nakładzanie czystego prześcieradła 3-5 minut.

KRWOTÓR Z NOSA

- nakładzanie czystego prześcieradła do karku,
- przemyć rany przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy.

Jeżeli nie występuje zagrożenie zakażenia: nakładzanie czystego prześcieradła 3-5 minut.

OPARZENIA SŁONECZNE

- nakładzanie czystego prześcieradła do karku,
- przemyć rany przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy.

ŁADKI CIĘPŁY

- nakładzanie czystego prześcieradła do karku,
- przemyć rany przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy.

USZADLENIA PRZEZ OWALY

- nakładzanie czystego prześcieradła do karku,
- przemyć rany przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy.

LEKKIE RANY

- nakładzanie czystego prześcieradła do karku,
- przemyć rany przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy.

CIĘŻAR ODCIE W GAŁCZCE OKIEM

pod powieką dolną

- nakładzanie czystego prześcieradła do karku,
- przemyć rany przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy.

pod powieką górną

- nakładzanie czystego prześcieradła do karku,
- przemyć rany przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy.

Przy ciężkich obrażeniach okulistycznych w gabie ocznej nie wolno podkładać żadnych przedmiotów. Należy w takim przypadku natychmiast udać się do szpitala, najlepiej zabrać ze sobą okulary, jeśli są one dostępne.

OPARZENIA LEKKIE

- nakładzanie czystego prześcieradła do karku,
- przemyć rany przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy.

POGRYZIENIA

- nakładzanie czystego prześcieradła do karku,
- przemyć rany przegotowaną wodą, jeśli głowa znajdująca się w pobliżu głowy.



Do pobrania:

[Materiały PDF](#)

Drukuj