

Nie pozwól odlecieć szczęściu!

Jeszcze w marcu rodziny z Tuławek wezmą udział w spotkaniu poświęconym dopalaczom i innym substancjom psychoaktywnym. To element kampanii społecznej pod nazwą „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu!”, realizowanej na terenie powiatu olsztyńskiego przez tutejszą Stację Sanitarno-Epidemiologiczną i policję.

Akcja jest kierowana głównie do kobiet w wieku prokreacyjnym, ale też rodziców. W spotkaniu ze specjalistami wzięły już udział rodziny ze Stawigudy i Olsztyńska. Jak się okazuje, grono osób zainteresowanych tematem jest duże. Nie wszyscy rodzice przyznają się do tego, że niezbyt wiele wiedzą o substancjach psychoaktywnych i ich działaniu na układ nerwowy człowieka, szczególnie w połączeniu z alkoholem. Ale komunikaty medialne o przypadkach, w tym tych śmiertelnych, po zażyciu na przykład dopalaczy robią swoje; mówi Grażyna Dziuban, kierownik sekcji promocji zdrowia i oświaty zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Olsztynie.

Według badań GIS z 2012 roku 2,2% polskich kobiet w ciąży przyjmuje środki uspokajające lub nasenne, 7% pali papierosy, a aż 10,1% spożywa alkohol. Dodatkowo 22,5% ciężarnych jest codziennie narażonych na wdychanie dymu tytoniowego w domu. O ile 90,2% kobiet, jako wysoki czynnik ryzyka dla rozwijającego się płodu, uznaje aktywne palenie tytoniu, świadomość na temat szkodliwości picia alkoholu jest dużo niższa. Nadal wiele Polek uważa, że picie niewielkich ilości alkoholu w trakcie ciąży nie jest szkodliwe dla płodu (2,5%). Niektóre z nich są zdania, że picie dużych ilości alkoholu nie jest w ogóle ryzykowne.

Tymczasem w 2012 roku u 0,5% dzieci z wadami wrodzonymi stwierdzono cechy alkoholowego zespołu płodowego w postaci m.in. niedorozwoju płytek paznokciowych, krótkich szpar powiekowych, braku rynienki nosowo-wargowej, zęza, cienkiej górnej wargi i krótkiej szyi.

Kampania, w którą włączyła się Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna jest realizowana w ramach „Profilaktycznego programu w zakresie przeciwdziałania uzależnieniu od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych”; i potrwa do końca 2016 roku. Osoby zainteresowane tematem zachęcamy do wizyty w siedzibie PSS-E przy ul. Żołnierskiej 16 w Olsztynie, gdzie w pok. 726 i 725 można otrzymać broszury i inne materiały dotyczące problemu.



Drukuj