

# **Masz 40 lat lub więcej? Skorzystaj z tych badań!**

**1 lipca wystartował program „Profilaktyka 40 PLUS”. Dzięki niemu każdy Polak, który ukończył 40 lat, otrzyma dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych. Jakie badania będzie można wykonać, gdzie i co trzeba zrobić, by wziąć udział w programie „Profilaktyka 40 PLUS”?**

Aby skorzystać z pakietu badań, należy wypełnić ankietę umieszczoną w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP), która pozwoli na ocenę czynników ryzyka. Dzięki temu zostanie wygenerowane zlecenie pakietu badań odpowiedniego dla płci. Dla osób, które nie skorzystają z formularza umieszczonego w IKP, przewidziane jest wsparcie przez konsultanta w ramach infolinii Domowej Opieki Medycznej. Każdy uprawniony będzie mógł skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który będzie realizował program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym.

## **Trzy pakiety badań**

„Profilaktyka 40 PLUS” zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

### **Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet będzie zawierał:**

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP &#8211; enzymy wątrobowe)
- kreatynina
- badanie ogólne moczu
- kwas moczowy
- krew utajona w kale

### **Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn będzie zawierał:**

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP &#8211; enzymy wątrobowe)
- kreatynina
- badanie ogólne moczu
- kwas moczowy
- krew utajona w kale
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty)

### **Pakiet wspólny dla kobiet i mężczyzn**

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
- ocena miarowości rytmu serca

**Program „Profilaktyka 40 PLUS” będzie realizowany od 1 lipca do 31 grudnia 2021 r.**

Aby zwiększyć dostępność do lekarzy specjalistów, także od 1 lipca do końca 2021 r. zostaną zniesione limity przyjęć. Dzięki temu pacjenci będą mogli szybciej dostać się do specjalisty lub na specjalistyczne badania diagnostyczne.

Źródło: [gov.pl](https://gov.pl)

Drukuj