

# Dzień Dawcy Szpiku

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w akcji „Dzień Dawcy Szpiku”, organizowanej w sobotę 16 maja w Olsztynku w ramach projektu Zdrowy Powiat Olsztyński. Na Warmii i Mazurach ostra białaczka szpikowa jest diagnozowana u 40 osób rocznie, bez względu na wiek. Rejestracja jak największej liczby osób w bazie dawców szpiku, zwiększa szanse chorych na odnalezienie bliźniaka genetycznego i przeżycie.

16 maja rejestracja będzie się odbywać w godz. 10-15 w Gminnym Centrum Zdrowia przy ul. Chopina 11 w Olsztynku. Zgłoszenie trwa ok. 10 min/1 osoba. Przy pomocy wolontariusza wypełnia się prostą ankietę. Należy mieć ze sobą dowód osobisty. Pobranie materiału genetycznego ze śliny polega na „wypędzaniu”; specjalnym patyczkiem wewnętrznych stron obu policzków.

Podczas sobotniej akcji można będzie także wykonać profilaktyczne badanie cytologiczne i uzyskać informacje na temat innych badań zdrowotnych. Przewidziano też wiele atrakcji dla dzieci.

Serdecznie zapraszamy do udziału w przedsięwzięciu

**Zdrowy Powiat Olsztyński - OLSZTYNEK**  
**16. 05. 2015r. godz. 10. 00 – 15. 00**  
**GMINNE CENTRUM ZDROWIA**  
**Ul. Chopina 11**

#### W programie:

- rejestracja potencjalnych dawców szpiku;
- bezpłatne badanie cytologiczne (panie w wieku 25-55 lat, które nie wykonywały badania od lat 3) – poradnia przy ul. Chopina 11, rejestracja (89)109 26 83;
- warsztaty samobadania piersi na specjalnych fantomach;
- pomiar tętna wędła w wydychanym powietrzu;
- pomiar ciśnienia, wagi;
- konkursy i zabawy promujące zdrowy styl życia dla dzieci (gadabety, balony);
- pokazy ratownictwa medycznego;
- stażka informacyjna – profilaktyka, prawa pacjenta itp.

#### Patronat Honorowy:

Pan Artur Żonon Witochina – Burmistrz Miasta Olsztynek

#### Organizatorzy:



Drukuj