

Depresja wśród dzieci i młodzieży - konferencja

Czym jest depresja, w jaki sposób można jej zapobiegać lub ją leczyć, jak wygląda problem depresji wśród dzieci i młodzieży? To główne zagadnienia konferencji, która w nawiązaniu do hasła tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia nosi tytuł „Depresja - porozmawiajmy o niej”. Spotkanie organizowane jest w ramach akcji Zdrowy Powiat Olsztyński, a odbędzie się w poniedziałek 24 kwietnia 2017 r. o godz. 10:00 w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Olsztynie przy pl. Bema 5.

Zakres tematyczny konferencji został opracowany tak, by wspomóc pedagogów szkolnych, wychowawców oraz pracowników pomocy społecznej – psychologów, koordynatorów pieczy zastępczej, asystentów rodzin w działaniach profilaktycznych i pomocowych oraz dać narzędzia do możliwie wczesnego rozpoznawania symptomów stanów depresyjnych u dzieci i młodzieży. Mile widziani będą też przedstawiciele organizacji pozarządowych działających na terenie powiatu.

Lepsze zrozumienie depresji może pomóc w zmniejszaniu stygmatyzacji związanej z tą chorobą i może zachęcić chorych do aktywnego szukania pomocy. Ze względów organizacyjnych prosimy wszystkich zainteresowanych o **potwierdzenie udziału w konferencji do piątku 21 kwietnia br. na e-mail: zdrowie@powiat-olsztyński.pl.**

Program konferencji

- godz. 10:00 **„Społeczno - psychologiczny obraz depresji”**
Wioletta Gadecka- Konsultant Wojewódzki w dziedzinie pielęgniarstwa psychiatrycznego, certyfikowany psychoterapeuta, zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa, Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie
- godz. 10:30 **„Gdy dziecko ma depresję...”**
Dorota Dziedziula – specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa psychiatrycznego, pielęgniarka oddziałowa oddziału dziecięco – młodzieżowego, Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego w Olsztynie
- godz. 11:00 **„Profilaktyka depresji wśród dzieci i młodzieży”**
Małgorzata Stolarska, dyrektor Powiatowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Olsztynie
- godz. 11:30 **Szkolny Program profilaktyczno - edukacyjny: „Moja przestrzeń”**
Świat oczami młodych ludzi. Magdalena Rudnicka, nauczycielka, Zespół Szkół im. K.C. Mrongowiusza w Olsztynku
- godz. 12:00 **Panel dyskusyjny**

Organizatorami są: Powiat Olsztyński, Wojewódzki Zakład Lecznictwa Psychiatrycznego, Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Zespół Szkół w Olsztynku.

