

Przewodnik o dostępnych formach: opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej i opieki dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w Powiecie Olsztyńskim

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowie jest to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego, a nie tylko brak choroby lub niepełnosprawności. Tak rozumiane zdrowie jest wartością, dzięki której zarówno jednostka, jak i grupa może realizować swe aspiracje i potrzebę osiągnięcia satysfakcji, zmieniać środowisko oraz się z nim integrować.

W Polsce cele, zadania i działania ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2018 r., poz. 1878 z późn. zm.) która mówi, że „zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa;”.. Zdrowie psychiczne jest więc niezwykle istotnym elementem zdrowia, co więcej nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022, został ustanowiony Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 08 lutego 2017 r. Jednym z zadań określonym w celach szczegółowych Narodowego Programu, nałożonym na samorządy terytorialne jest przygotowanie aktualizowanego corocznie Przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Przewodnik jest próbą usystematyzowania najistotniejszych, pomocnych informacji niezbędnych do poprawy funkcjonowania w życiu codziennym osób cierpiących na zaburzenia psychiczne oraz ich rodzin.

Podmiot realizujący świadczenie	Adres, numer telefonu
Pomoc z zakresu usług opiekuńczych	
Dom Pomocy Społecznej w Grazymach typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie (mężczyzn)	Grazymy 1 11-036 Gietrzwałd tel. 89 513 14 61
Dom Pomocy Społecznej w Jezioranach typ: dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie	ul. Kajki 49 11-320 Jeziorany tel. 89 718 16 64
Dom Pomocy Społecznej „Zacisze” w Olsztynku typ: dla osób przewlekle psychicznie chorych	ul. Park 5 11-015 Olsztynek tel. 89 519 50 20
Dom Pomocy Społecznej w Jonkowie z Filią w Dobrym Mieście typ: dla osób w podeszłym wieku i przewlekle somatycznie chorych	ul. Lipowa 911-042 Jonkowotel. (89) 512-91-26
Dom Pomocy Społecznej w Barczewietyp: dla osób w podeszłym wieku i przewlekle somatycznie chorych	ul. Kraszewskiego 1711-010 Barczewotel/fax: (89) 514 84 21

Środowiskowy Dom Samopomocy w Marcinkowie typ: dla osób niepełnosprawnych intelektualnie	Marcinkowo 67 11-030 Purda tel. 534 503 567, 534 517 685
Środowiskowy Dom Samopomocy w Prejłowie	Prejłowo 13 11-060 Purda tel. 534 518 892
W tych jednostkach dowiesz się o usługach opiekuńczych, zasiłkach, rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie	ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn tel. 89 544 38 00 fax 89 544 38 11
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Barczewie	ul. Wojska Polskiego 15 11-010 Barczewo tel. 89 514 97 98 fax 89 514 97 99
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biskupcu	ul. Niepodległości 3 11-300 Biskupiec tel. 89 715 25 13 fax 89 715 22 60
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrym Mieście	ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto tel. 570 292 381
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dywity z/s w Tuławkach	Tuławki 10A 11-001 Dywity tel. 89 513 22 24, 89 511 92 78 fax. 89 513 22 24
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gietrzwałdzie	ul. Spacerowa 14 a 11-036 Gietrzwałd tel. 893 070 100
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jezioranach	ul. Kajki 20 11-320 Jeziorany tel. 89 718 11 33 fax 89 718 16 58
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jonkowie	ul. Lipowa 11 11-042 Jonkowo tel./fax 89 523 77 64, 89 512 92 10
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynku	ul. Niepodległości 19 11-015 Olsztynek tel. 89 519 21 31 tel./fax 89 519 26 94
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Kolno 38 11-311 Kolno tel./fax 89 716 32 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Purdzie	Purda 96B 11-030 Purda tel. 89 519 50 50 fax 89 519 50 60
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawigudzie	ul. Olsztyńska 3 11-034 Stawiguda tel. 89 512 65 03

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świątkach	Świątki 87 11-008 Świątki tel. 89 526 00 87, 89 513 16 68 fax 89 616 98 22
W tej jednostce dowiesz się co zrobić, aby otrzymać rentę	
ZUS Oddział w Olsztynie zasięg terytorialny: gminy: Barczewo, Biskupiec, Dobre Miasto, Dywity, Gietrzwałd, Jeziorany, Jonkowo, Kolno, Olsztynek, Purda, Stawiguda, Świątki, miasto: Olsztyn	Pl. Konsulatu Polskiego 4 10-959 OlsztynCentrum Obsługi Telefonicznej ZUS: 22 560 16 00 z telefonów stacjonarnych i komórkowych
W tych jednostkach dowiesz się o orzecznictwie pozarentowym	
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Olsztynie	Plac Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 523 28 04 fax 89 523 28 02
Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Województwie Warmińsko-Mazurskim	ul. Dworcowa 60 10-437 Olsztyn tel./fax. 89 542 65 73
W tych jednostkach otrzymasz pomoc psychiatryczną, psychologiczną, psychoterapeutyczną	
Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza w Biskupcu- świadczenie psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych- świadczenia psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży	ul. Armii Krajowej 811- 300 BiskupiecTel 89 7156223 Tel 89 7156306
Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Dobrym Mieście - świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych, - świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, - świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	ul. Grunwaldzka 10B 11-040 Dobre Miasto tel. 89 616 82 55tel. 89 616 82 31, 89 616 82 32tel. 89 616 82 39
W tych jednostkach uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego	
Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej Olsztyn w tymPunkt Interwencji Kryzysowej w Biskupcutyp: całodobowa w zakresie wsparcia ofiar przemocy w rodzinie rodzaje porad: pomoc specjalistyczna w ramach interwencji kryzysowej	ul. Bałtycka 65, 10-175 Olsztyntel. 89 544 38 00, 665 237 899fax 89 544 38 11
Powiatowy Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych współuzależnionych i ofiar przemocy w Olsztynie rodzaje porad: prawne, psychologiczne i socjalne	ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn tel. 89 544 38 00, 665 237 899, 514 827 985 fax 89 544 38 11
Ośrodek Wsparcia Rodziny w Biskupcu typ: placówka specjalistycznego poradnictwa i wsparcia związanego z uzależnieniami, przemocą w rodzinie	ul. Niepodległości 4 11-300 Biskupiec tel. 89 715 26 62

Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Dobrym Mieście typ: pomoc i wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin, przemoc w rodzinie	ul. Olsztyńska 3 11-040 Dobre Miasto tel. 535 500 013
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Jonkowie typ: poradnictwo prawne i psychologiczne	ul. Lipowa 11 11-042 Jonkowo tel. 89 523 77 64
Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Olsztynie rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi	Plac Bema 5 10-516 Olsztyn tel. 89 527 03 46
Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Barczewie rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi	ul. Północna 4 11-010 Barczewo tel. 89 514 85 25
Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Biskupcu rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi	ul. Armii Krajowej 1B 11-300 Biskupiec tel. 89 715 21 67
Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Dobrym Mieście rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi	ul. Olsztyńska 19 11-040 Dobre Miasto tel. 89 615 19 35
Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny w Olsztynku rodzaje porad: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, zawodowe zgodne z przepisami oświatowymi	ul. Klikowicza 4 11-015 Olsztynek tel. 89 519 23 08
W tych jednostkach uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej	
Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego	al. Piłsudskiego 64B 10-450 Olsztyn tel. 89 533 01 56
Młodzieżowe Centrum Kariery w Biskupcu	ul. Pionierów 6 11-300 Biskupiec tel. 89 715 22 12
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Biskupcu	ul. Pionierów 6 11-300 Biskupiec tel. 517 609 062

Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Klebarku Wielkim	Klebark Wielki 18 10-687 Olsztyn tel. 89 527 12 06
Ośrodek Szkolenia Zawodowego OHP w Dobrym Mieście	ul. Grudziądzka 9b 11-040 Dobre Miasto tel. 89 715 28 40
Warsztat Terapii Zajęciowej w Biskupcu	ul. Gdańska 1 11-300 Biskupiec tel. 89 715 42 01, 89 676 42 01
Warsztat Terapii Zajęciowej w Dobrym Mieście	ul. Garnizonowa 20 11-040 Dobre Miasto tel. 89 615 37 47 fax 89 615 37 49
Warsztaty Terapii Zajęciowej w Olsztynku	ul. Ostródzka 4c 11-015 Olsztynek tel. 89 519 25 75
Zakład Aktywności Zawodowej w Biskupcu	ul. Gdańska 1 11-300 Biskupiec tel. 667 180 600 tel./fax 89 715 42 01

Pogotowie Ratunkowe
tel. 999, 112

Rzecznik Praw Obywatelskich - INFOLINIA – 800 676 676 – Połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych, infolinia czynna w poniedziałki 10:00-18:00 oraz od wtorku do piątku 8:00-16:00

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich
al. Solidarności 77
00-090 Warszawa
tel. 22 551 77 00
www.rpo.gov.pl

Rzecznik Praw Dziecka

ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel. 22 583 66 00 fax 22 583 66 96 Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15-16:15. <https://brpd.gov.pl/>
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12 - połączenie bezpłatne i anonimowe. Telefon jest całodobowy.

Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111 - połączenie bezpłatne i anonimowe, czynne 7 dni w tygodniu w godzinach 12:00-2:00 www.116111.pl

Linia Wsparcia - 800 70 22 22 - połączenie dla osób dorosłych, linia bezpłatna i anonimowa, całodobowa.

Kryzysowy Telefon Zaufania - 116 123 - połączenie bezpłatne, linia skierowana do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, telefon czynny od 14:00-22:00, prowadzony przez Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – 800 120 002
Poradnia Telefoniczna „Niebieski ej Linii” tel.: 22 667 70 00- połączenie bezpłatne

Olsztyński Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel” – czynny całą dobę
tel.: 89 192 88 lub 89 527 00 00
www.telefonaufania.org

Drukuj