

Czy wiesz, czym są nowotwory głowy i szyi?

W czwartek 4 lutego obchodzimy XXI Światowy Dzień Walki z Rakiem (World Cancer Day). Święto zostało ustanowione w 2000 roku podczas Światowego Szczytu Walki z Rakiem w Paryżu. Ten dzień jest formą wyrażenia solidarności i wsparcia dla osób zmagających się z chorobą nowotworową. To również doskonała okazja, aby zadbać o swoje zdrowie i zwiększyć świadomość dotyczącą profilaktyki przeciwnowotworowej. Dziś o nowotworach głowy i szyi.

Nowotwory głowy oraz szyi obejmują szereg chorób onkologicznych zlokalizowanych w różnych częściach głowy i szyi, np. języka, nosa, ucha, krtani, tarczycy lub gardła. Nie zaliczają się do nich nowotwory mózgu. Zaliczane są do grupy nowotworów, których leczenie jest bardzo trudne. Jest to związane przede wszystkim z lokalizacją guza. Każde leczenie, a zwłaszcza leczenie chirurgiczne tej okolicy anatomicznej wiąże się z zagrożeniem dysfunkcji ważnych dla życia organów oraz dramatycznym obniżeniem jakości życia.

- Nowotwory głowy i szyi w początkowym stadium są często mylone z objawami infekcji górnych dróg oddechowych.
- Ryzyko zachorowania jest największe między 45 a 64 rokiem życia. Mężczyźni chorują na nowotwory głowy i szyi pięciokrotnie częściej niż kobiety.
- Ryzyko zachorowania u osób, które regularnie spożywają alkohol i palą, jest **10-20 razy wyższe** niż u osób niepijących/ niepalących.

Jakie objawy powinny zaniepokoić?

- Pieczenie języka.
- Niegojące się owrzodzenia w jamie ustnej.
- Czerwone lub białe naloty w jamie ustnej.
- Ból gardła.
- Przewlekła chrypka.
- Ból w trakcie przełykania i problemy z połykaniem.
- Guz na szyi.
- Jednostronna niedrożność nosa.
- Krwawy wyciek z nosa.

Według Polskiego Towarzystwa Nowotworów Głowy i Szyi każda osoba, u której przynajmniej jeden z wyżej wymienionych objawów, nie ustępuje pomimo leczenia infekcji górnych dróg oddechowych, powinna zgłosić się do lekarza. **Wczesna diagnoza to większa szansa na wyleczenie lub lepszą jakość życia.**

Czynniki zwiększające ryzyko zachorowania

- Palenie papierosów.
- Nadużywanie alkoholu.
- Nielezione choroby zębów i dziąseł.
- Zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (znanego szerzej jako wirus HPV). Warto wiedzieć, że tym rozpowszechnionym wirusem ludzie często zarażają się za pośrednictwem kontaktów seksualnych.

Program Profilaktyki Pierwotnej i Wczesnego Wykrywania Nowotworów Głowy i Szyi

Ogólnopolski program profilaktyki pierwotnej i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi skierowany jest do osób w wieku 40–65 lat znajdujących się w grupie ryzyka (m.in. wieloletnich palaczy, osób nadużywających alkoholu, osób z podwyższonym ryzykiem zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego oraz tych, u których przez ponad 3 tygodnie występuje jeden z objawów niezwiązanych z infekcją

górnych dróg oddechowych). Aby wziąć udział w programie, wystarczy zgłosić taki zamiar w przychodni (u lekarza POZ) biorącej udział w realizacji programu. Szczegółowe informacje oraz listę placówek biorących udział w [programie znajdziesz](#) na [stronie www.pacjent.gov.pl/programy-profilaktyczne/](http://www.pacjent.gov.pl/programy-profilaktyczne/)

Przydatne linki

- <http://onkologia.org.pl/>.
- <http://www.kodekswalkizrakiem.pl/>

Drukuj