

# Czad - cichy zabójca

Każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla, potocznie zwanego czadem, ginie kilkadziesiąt osób. Bardzo często nie ma to związku z powstaniem pożaru, a wynika jedynie z niewłaściwej eksploatacji budynku i znajdujących się w nim urządzeń i instalacji grzewczych. W związku z rozpoczętym sezonem grzewczym wzrasta ryzyko zatrucia, prowadzące nawet do śmierci. Dlatego przypominamy o zasadach bezpieczeństwa.

## **Czyszczenie kominów to OBOWIĄZEK nałożony przepisami prawa.**

Art. 62 ust. 1 pkt 1 lit. c ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1332, ze zm.) zobowiązuje właścicieli i zarządców obiektów budowlanych, w tym bloków mieszkalnych i domów jednorodzinnych, do okresowej kontroli co najmniej raz w roku stanu technicznego instalacji gazowych oraz przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych).

## **Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?**

Tlenek węgla powstaje podczas procesu niepełnego spalania materiałów palnych, w tym paliw, które występuje przy niedostatku tlenu w otaczającej atmosferze.

Niebezpieczeństwo zaczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla:

- jest gazem niewyczuwalnym zmysłami człowieka (bezwonny, bezbarwny i pozbawiony smaku)
- blokuje dostęp tlenu do organizmu, poprzez zajmowanie jego miejsca w czerwonych ciałkach krwi, powodując przy długotrwałym narażeniu (w większych dawkach) śmierć przez uduszenie.

## **Co jest główną przyczyną zaczadzeń?**

Głównym źródłem zatruc w budynkach mieszkalnych jest niesprawność przewodów kominowych: wentylacyjnych, spalinowych i dymowych. Wadliwe działanie wspomnianych przewodów może wynikać z:

- ich nieszczelności
- braku konserwacji, w tym czyszczenia
- wad konstrukcyjnych
- niedostosowania istniejącego systemu wentylacji do standardów szczelności stosowanych okien i drzwi, w związku z wymianą starych okien i drzwi na nowe.

Powyższe może prowadzić do niedrożności przewodów, braku ciągu, a nawet do powstawania zjawiska ciągu wstecznego, polegającego na tym, że dym zamiast wydostawać się przewodem kominowym na zewnątrz, cofa się z powrotem do pomieszczenia.

## **Jak uniknąć zaczadzenia?**

- przeprowadzać kontrole techniczne, w tym sprawdzanie szczelności przewodów kominowych, ich systematyczne czyszczenie oraz sprawdzanie występowania dostatecznego ciągu powietrza
- użytkować sprawne techniczne urządzenia, w których odbywa się proces spalania, zgodnie z instrukcją producenta
- stosować urządzenia posiadające stosowne dopuszczenia w zakresie wprowadzenia do obrotu; w sytuacjach wątpliwych należy żądać okazania wystawionej przez producenta lub importera urządzenia tzw. deklaracji zgodności, tj. dokumentu zawierającego informacje o specyfikacji technicznej oraz przeznaczeniu i zakresie stosowania danego urządzenia
- nie zaklejać i nie zasłaniać w inny sposób kratki wentylacyjnych
- w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji, ponieważ nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację
- systematycznie sprawdzać ciąg powietrza, np. poprzez przykładanie kartki papieru do otworu bądź kratki

wentylacyjnej; jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywrzeć do wyżej wspomnianego otworu lub kratki

- często wietrzyć pomieszczenie, w których odbywa się proces spalania (kuchnie, łazienki wyposażone w termy gazowe), a najlepiej zapewnić, nawet niewielkie, rozszczelnienie okien
- nie bagatelizować objawów duszności, bólów i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania, gdyż mogą być sygnałem, że ulegamy zatruciu czadem; w takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i zasięgnąć porady lekarskiej.

W trosce o własne bezpieczeństwo, warto rozważyć zamontowanie w domu czujek dymu i gazu. Koszt zamontowania takich czujek jest niewspółmiernie niski do korzyści, jakie daje zastosowanie tego typu urządzeń (łącznie z uratowaniem najwyższej wartości, jaką jest nasze życie).

### **Jak pomóc przy zatruciu tlenkiem węgla?**

- zapewnij dopływ świeżego czystego powietrza; w skrajnych przypadkach wybijając szyby w oknie
- wynieś osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce, jeśli nie stanowi to zagrożenia dla zdrowia osoby ratującej; w przypadku istnienia takiego zagrożenia pozostaw przeprowadzenie akcji służbom ratowniczym
- wezwij służby ratownicze (pogotowie ratunkowe, PSP)
- należy jak najszybciej podać tlen
- jeżeli osoba poszkodowana nie oddycha, ma zatrzymaną akcję serca, należy natychmiast zastosować sztuczne oddychanie np. metodą usta &#8211; usta oraz masaż serca
- nie wpadaj w panikę, kiedy znajdziesz dziecko lub dorosłego z objawami zaburzenia świadomości w kuchni, łazience lub garażu; należy jak najszybciej przystąpić do udzielania pierwszej pomocy.

### **Zadbaj o warunki do ewakuacji na wypadek pożaru:**

- nie stosuj krat w drzwiach i oknach, na klatkach schodowych i przejściach między nimi oraz wyjściach na dach &#8211; krata utrudni ewakuację podczas pożaru oraz wydłuży czas oczekiwania na pomoc strażaków; jeżeli musisz, zakładaj kraty, które można otworzyć od wewnątrz. Klucz przechowuj w miejscu, znanym wszystkim domownikom; pamiętaj, że podczas pożaru może to być jedyna droga ewakuacji.
- nie zastawiaj sprzętami korytarzy i dojdź do mieszkań – może to utrudnić ewakuację oraz dojście ratowników.

### **W zakresie posługiwania się ogniem otwartym:**

- dopilnuj, by dzieci nie bawiły się ogniem, materiałami pirotechnicznymi czy urządzeniami elektrycznymi, nigdy nie pozostawiaj małych dzieci bez opieki
- nie pal śmieci w śmietnikach i nie dopuść do zaproszenia ognia w zsywie
- nie pal papierosów w łóżku &#8211; ludzie giną nie tylko w pożarach obejmujących całe mieszkanie; zdarza się, że zaproszenie ognia niedopałkiem papierosa po zaśnięciu, prowadzi do śmiertelnego zatrucia
- nie zapalaj świec w pobliżu materiałów łatwo zapalnych
- nie pozostawiaj włączonej kuchenki bez dozoru &#8211; odparowanie wody z garnka może doprowadzić do zwęglenia pozostałości, zapalenia ich i silnego zadymienia mieszkania, szczególnie niebezpiecznego dla śpiących osób; przypadkowe wygaszenie kuchenki podczas gotowania może również doprowadzić do ułatniania się gazu i jego wybuchu
- przestrzegaj zakazu używania wyrobów pirotechnicznych w pomieszczeniach
- przestrzegaj instrukcji obsługi wyrobów pirotechnicznych
- przestrzegaj wymagań prawa lokalnego w zakresie stosowania wyrobów pirotechnicznych
- wyposaż mieszkanie w gaśnicę proszkową, minimum 2-kilogramową; taką gaśnicą będziesz mógł bezpiecznie gasić palące się urządzenia elektryczne pod napięciem
- wyposaż mieszkanie w autonomiczną czujkę pożarową, alarmującą o powstaniu dymu (podczas każdego pożaru wydzielają się duże ilości dymu).

### **Gdy opuszczasz mieszkanie:**

- sprawdź czy zostały wyłączone wszystkie odbiorniki prądu i gazu
- przed opuszczeniem domu na dłuższy czas odłącz zasilanie prądem elektrycznym oraz zakręć zawory wody i gazu
- u sąsiadów pozostaw informację, gdzie będziesz przebywać.

### **Gdy wybuchnie pożar:**

- zadzwoń do straży pożarnej pod numer &#8211; 998 lub z telefonu komórkowego 112
- staraj się zejść na piętro poniżej palącego się mieszkania lub wyjść na zewnątrz budynku &#8211; pamiętaj &#8211; dym unosi się do góry, nie wolno zjeżdżać windami, nie należy otwierać drzwi, przez które wydobywa się dym, gdyż dostarczenie większej ilości tlenu może spowodować szybki rozwój pożaru i płomienie mogą nas poparzyć
- jeżeli nie możesz opuścić mieszkania, nie otwieraj drzwi prowadzących na korytarz, uszczelnij je, wzywaj krzykiem pomocy, wykonuj polecenia strażaków
- nie gaś wodą urządzeń elektrycznych, grozi to porażeniem prądem; staraj się wyciągnąć z gniazdka przewód zasilający (np. drewnianym kijem od szczotki), można wykręcić bezpieczniki by odłączyć dopływ prądu do mieszkania
- powiadom o zagrożeniu sąsiadów
- nie wdychaj dymu &#8211; zasłoń usta mokrą tkaniną; jeżeli to możliwe &#8211; zmocz swoje ubranie lub owiń ciało mokrą grubą tkaniną z naturalnych materiałów (z lnu, wełny, bawełny itp.).

### **Gdy poczujesz gaz:**

- zawiadom jak najszybciej pogotowie gazowe i administrację
- powiadom sąsiadów
- nie włączaj światła ani żadnych urządzeń elektrycznych
- nie zapalaj zapalek czy zapalniczek
- zamknij zawór gazu w mieszkaniu
- otwórz szeroko okno
- wyjdź na zewnątrz budynku.

**Numer alarmowy &#8211; 112**

**Straż pożarna &#8211; 998**

**Pogotowie gazowe &#8211; 992**

Pytanie w grze, w której stawką jest życie

## CO TO JEST?



Nie widać go...



Nie da się go wyczuć...



a zabija...

### JAK Z NIM WALCZYĆ?

**NIE POZWOLIĆ BY POWSTAŁ** - zapewnić dostęp powietrza do pomieszczeń, w których znajdują się piece i kuchenki



**DOBRA WENTYLACJA W MIESZKANIE ZAPEWNI CI BEZPIECZEŃSTWO.** Mikrowentylacja okien i drzwi i kratka wentylacyjna w drzwiach do łazienki i sprawy i drzwi przewód kominowy i sprawa i droga wentylacja pomieszczenia i zapewni Ci bezpieczeństwo, uniemożliwi powstanie tlenku węgla. **ODDYCHAJ ŚWIEŻYM POWIETRZEM.**

**WYKRYĆ JEGO OBECNOŚĆ**  
Umieść czujnik w pobliżu urządzenia grzewczego



**Telefon Alarmowy - 112**  
**Pogotowie gazowe - 992**  
**Straż pożarna - 998**

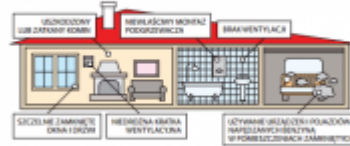
Warmińsko - Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie  
Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego  
Al. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn

Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Olsztynie  
Główek Szkolnia  
ul. Niepodległości 16, 10-945 Olsztyn

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ WEJDŹ NA STRONĘ:  
[www.kupsp.olsztyn.pl](http://www.kupsp.olsztyn.pl) > prewencja > porady > tlenek-węgla

### SKĄD SIĘ BIERZE?

Powstaje w wyniku niepełnego spalania, spowodowanego brakiem odpowiedniej ilości powietrza



### JAK ZABUJA?

Uniemożliwia prawidłowe rozpraszanie tlenu we krwi i powoduje uszkodzenie mózgu i innych narządów, co może doprowadzić nawet do śmierci

### OBJAWY



### POSTĘPOWANIE RATOWNICZE

- natychmiast zapewnić dostęp świeżego, czystego powietrza
- jak najrybciej wywieść osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce, na świeże powietrze
- wzduchnąć poszkodowanego w ubranie - rozpiąć pasek, guziki pod szyją
- wzwać służby ratownicze
- jeśli go wykręsimy na świeże powietrze poszkodowany nie oddycha - należy niezwłocznie przystąpić do masażu serca i sztucznego oddychania.



**30 uciśnień klatki piersiowej - 2 oddechy**

Oprac. na podstawie informacji zamieszczonych przez Biuro Rozpoznawanie Zagrożeń KG PSP w Warszawie.

Drukuj