

## Bądź aktywny zimą

**Karatecy z Akademii Sztuk Walki Jonkowo minione ferie zimowe spędzili aktywnie. Nie zabrakło intensywnych treningów, gier i zabaw dla najmłodszych, balu karnawałowego, a najwytrwalsi wzięli udział w seminarium karate w Szczytnie &#8222;I Kyokushin Power Day&#8221;.**

- W drugim tygodniu ferii zimowych, w ramach III edycji akcji &#8222;Bądź aktywny zimą&#8221;, zorganizowaliśmy trening rodzinny, podczas którego na sportowo i wesoło czas spędzili rodzice ze swoimi pociechami. Najlepsi w poszczególnych konkurencjach sprawnościowych otrzymali niespodzianki ufundowane przez Powiat Olsztyński. Z kolei 2 lutego, na zakończenie ferii zimowych i naszej akcji, odbył się bal karnawałowy dla członków i sympatyków ASW. Oprawę muzyczną z najlepszymi hitami zapewnił nam DJ Majonem &#8211; powiedział sensei Marek Bębenek.



Drukuj