

Stan epidemiologiczny w powiecie na 2.04.2020 godz. 8:00

Przedstawiamy stan epidemiologiczny w powiecie olsztyńskim na 2.04.2020 godz. 8:00. Przekazujemy też ostrzeżenie Głównego Inspektora Sanitarnego przed zakupem produktów spożywczych, w tym suplementów diety, o rzekomych właściwościach przeciwwirusowych. Nie przechodzą one badań klinicznych i nie posiadają potwierdzonego w badaniach działania farmakologicznego. W okresie ograniczenia aktywności zawodowej i społecznej, kwarantanny oraz w związku z narażeniem na infekcje w zachowaniu zdrowia ma znaczenie m.in. zdrowa i urozmaicona dieta, odpowiednia długość snu, odpoczynek. Suplementacja może być stosowana u osób cierpiących na niedobory poszczególnych witamin lub składników mineralnych, nie zastąpi ona jednak zdrowego odżywiania ani leczenia.
(źródło: gis.gov.pl)

Stan na 2.04.2020 godz. 8:00:



Drukuj